

Juni 2009

## Till förskolans föräldrar

Ert barns förskola ingår i projektet HYFS – Hygiensjuksköterska i förskolan. Projektets syfte är att förbättra hygienrutinerna på förskolorna och på så sätt försöka minska antalet infektionssjukdomar bland barnen.

Barn i förskoleåldern är ofta sjuka. Att de får infektioner är normalt, det tränar barnets immunförsvar. Men, barn som vistas i förskola är oftare sjuka än barn som vistas hemma. Man räknar med att förskolebarn är ca 20 – 30 % mer sjuka än hemmabarn. Spridning av infektioner i småbarnsgrupper går inte helt att undvika men genom kunskap om smittvägar kan man minska onödig smittspridning. Det finns forskning som visar att skärpt hygien kan minska sjukfrånvaron i förskolan.

En hygiensjuksköterska kommer att besöka förskolan. Tillsammans med förskolepersonalen kommer hon att se över hygienrutinerna och lämna förslag på förbättringar som kan göras.

Det viktigaste i bekämpningen av infektioner är handhygien. Det är en enkel, billig och effektiv åtgärd. Förskolan kommer att skärpa sina hygienrutiner kring bl.a. handtvätt. Om barnen även i hemmet får lära sig noggrann god handhygien så kan vi tillsammans arbeta för att minska smittspridning.

En utvärdering av projektet kommer att ske. Bland annat kommer sjukfrånvaron bland barnen att mätas (dock inte på individnivå). När ditt barn är sjukt i någon infektionssjukdom vill vi att du uppger detta för personalen. De kan då vidta åtgärder så att inte onödig smittspridning sker.

Tydliga riktlinjer kommer att utarbetas och finnas på förskolan om bl.a.

- Handhygien och rutiner vid blöjbyte mm
- När sjuka barn ska stanna hemma
- Åtgärder vid vanliga sjukdomar



För kontakt eller mer information  
v.g. se [www.vgregion.se/smittskydd](http://www.vgregion.se/smittskydd) och  
klicka på Projekt.

Hygiensjuksköterska i förskolan

Ett regionalt samarbete mellan Smittskyddsenheten,  
barnhälsovård, kommuner och Strama i Västra Götaland